

ESCUELA PRIMARIA JOHNSON NOTICIAS THUNDERBIRD

FEBRERO DEL 2021

INFORMACION IMPORTANTE

Dentro de este artículo:

Una Nota de la Directora	2
Concurso de Deletreo	3
Educación Física	4
Arte	5
Biblioteca	6
Noticias de Salud	7
Esquina de la Consejera	8

La Red de Especies Humanas es una organización sin fines de lucro, iniciada por la comunidad de Boulder, Universidad de Colorado. Su misión es servir a la comunidad en riesgo, cuarentena, primera línea e impacto en la pandemia. Ofrecen una variedad de servicios convenientes diseñados para hacer que la vida se sienta un poco más normal. Además, ¡sus servicios son gratuitos! Encuentran los mejores voluntarios para ayudar a satisfacer las necesidades de las solicitudes de asistencia que recibe el equipo. Esto significa que pasan el tiempo buscando y coordinando voluntarios, por lo que aquellos que lo necesitan pasan menos tiempo buscando ayuda, y más tiempo disfrutando de la vida. Actualmente ofrecen tutoría y apoyo a los ancianos en el área de Montrose. Visite su sitio web humankindnetwork.co para obtener más información.



FEBRERO DEL 2021				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
8	9 Club de Robots	10	11	12
15 Conferencias de Padres y Maestros	16	17 Conferencias de Padres y Maestros	18 Conferencias de Padres y Maestros Medio Día	19 No habrá escuela
22 No Habrá escuela	23 Club de robots	24	25	26

Esquina de Padres

5 consejos para criar niños más sanos, más activos y más conscientes en un mundo obsesionado con la tecnología: Elisette Carlson

Publicación completa <https://medium.com/thrive-global/5-tips-for-raising-healthier-active-and-mindful-children-in-a-tech-obsessed-world-d113b4f9b471>

Hace poco escribí un artículo sobre lo difícil que es sentarse "inactivo", porque en el mundo de hoy, la mayoría de nosotros estamos obsesionados con la pantalla en la oficina, en casa e incluso en vacaciones (¿sí, esas fotos de luna de miel, pero son necesarias?) Cuando crecí (y probablemente lo mismo para la mayoría de ustedes leyendo), no teníamos teléfonos celulares y era un mundo de tecnología bastante baja, y, sin embargo, ahora somos padres de tecnología bastante alta utilizando aplicaciones y tecnología para programar nuestros días, hacer nuestros comestibles, enviar fotos y comunicarse con casi todo el mundo. Cuando se trata de criar a nuestros hijos, la tecnología es un tema candente. Personalmente, trato de encontrar un equilibrio entre enseñar a mis hijos a ser conocedores de la tecnología, mientras tanto enfatizando la comunicación cara a cara, leyendo libros "reales", manteniéndolos al aire libre y activos y lo más importante, enseñándoles atención plena, o desde un punto de vista de crianza, para no distraerse tanto por todo en las pantallas en estos días. Más allá de la tecnología, hay otros factores que han ayudado a mi esposo y a los niños bastante activos, sanos y conscientes. Aparte de darles verduras, algunas estrategias clave que han ayudado a mi esposo y a los niños más saludables, activos y conscientes están a continuación:

1) **Ser un buen modelo para seguir.** De la misma manera que enseñamos a los niños buenos modales, limitamos nuestro tiempo en los teléfonos y los dejamos completamente a un lado en ciertos puntos del día.

2) **Enséñales a meditar, respirar profundamente y reflexionar.**

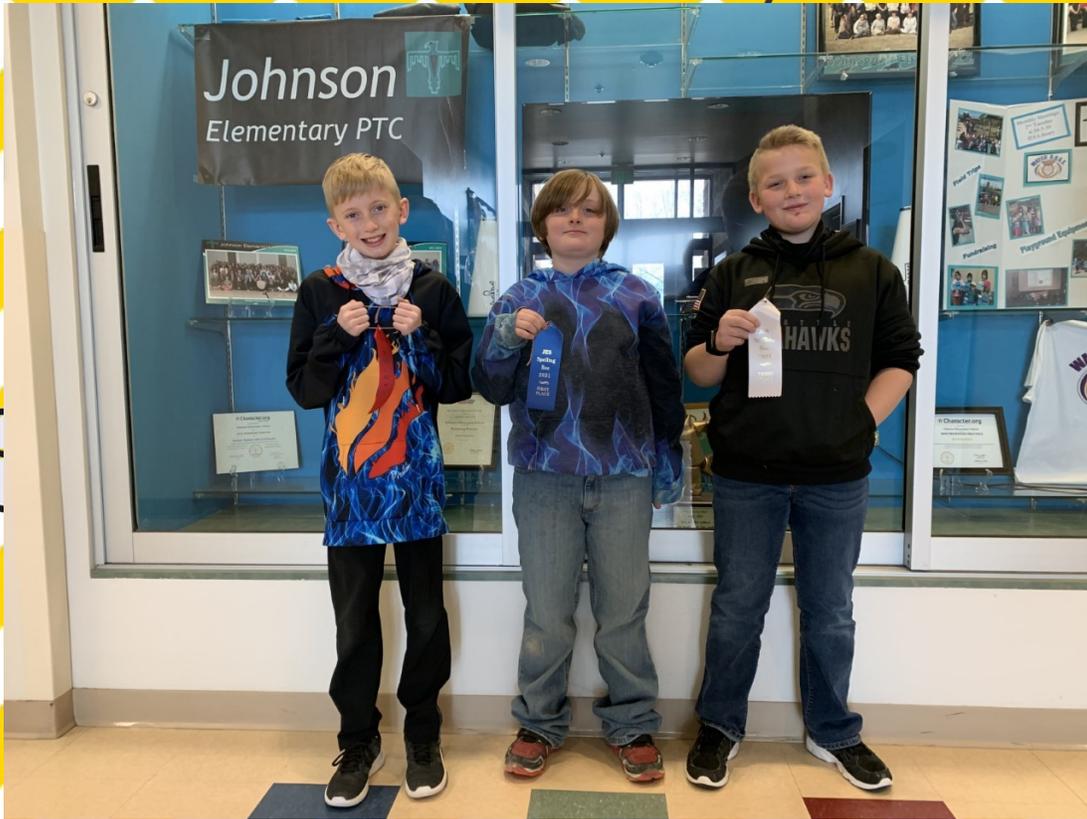
3) **Juega afuera con ellos...** un bloque de 15 minutos de juego al aire libre, incluso si es justo antes de la cena o durante el fin de semana, es ideal para fortalecer el vínculo con sus hijos y fomentar estilos de vida activos saludables.

4) **Estar donde están sus pies.** ... No empieces a pensar en otra cosa o a escanear tú Instagram mientras alguien te está hablando.

5) **Canta y baila.** Los estudios han demostrado que el canto libera endorfinas, que se asocia con una sensación de placer. Tómese un tiempo, encuentre música y artistas que disfruten y canten y bailen juntos.

Concurso de Deletreo

Pg. 3



Felicidades y buena suerte a nuestros ganadores del concurso de deletreo! En primer lugar tenemos a Kevin Romines (lado derecho). Nuestro ganador del 2do lugar fue Aden Johnson (en medio). Y finalmente en tercer lugar tenemos a Gavon Jessop (lado izquierdo). Estos tres estudiantes estarán compitiendo en nuestro concurso de deletreo en el distrito que será por línea este año.



Educación Física



¡Feliz Año Nuevo a todos en JES LAND!

El departamento de EDUCACIÓN se complace en dar la bienvenida a los estudiantes de nuevo después del descanso. ¡Nos centraremos en comenzar el nuevo año con nuestras rutinas Tabata que los estudiantes pueden llevar a casa y trabajar después de la escuela y los fines de semana, por favor invítese a preguntarle a su hijo acerca de esta cosa llamada Tabata y realizar una o dos rondas con su hijo en casa!

Nos estamos centrando en las actividades aeróbicas ligeras que se pueden llevar a cabo en el clima frío que estamos teniendo actualmente aquí en el valle. Nuestros estudiantes más jóvenes están mostrando sus movimientos locomotores junto con moverse en varios caminos a lo largo del gimnasio.

Nuestros estudiantes de grado superior están trabajando en los componentes de la aptitud que incorpora lo siguiente: agilidad, coordinación, equilibrio y velocidad para llevar a cabo ciertas tareas dentro del entorno de la educación física.

Pasaremos a los manipuladores que se centrarán en la coordinación mano-ojo, cruzando la línea media y el tiempo de reacción para enumerar algunos de los conceptos hacia los que nos dirigiremos al final de nuestra primera unidad.

¡Es un placer estar aquí con su hijo aquí en JES y esperamos un año nuevo próspero y saludable!

¡Todo lo mejor!

Sr. Hines y el Sr. Beller

ARTE



Estimados Padres:

Estoy muy emocionada de tener el placer de enseñar a su hijo lo bonito de este mundo. Este año el departamento de arte va a crear actividades en línea de parte del programa Discovery Duffle.

Los estudiantes de mi aula se encontrarán y explorarán una multitud de medios de arte. Participarán en el proceso artístico desde el inicio de una idea hasta la creación. Parte del currículo, vamos a aprender los elementos básicos y principios del arte. Mientras los estudiantes trabajan en sus proyectos, se evaluarán en función de su comprensión de los conceptos y técnicas individuales.

En la primaria de Johnson todos los estudiantes exploraran diferentes formas del proceso artístico como pintura, escribir, collage, y Proyectos de tipo multimedia

En el jardín de infantes y el primer grado, los estudiantes se centrarán en las tareas que desarrollan habilidades motoras finas. Los estudiantes de segundo y tercer grado aprenderán sobre diferentes culturas y arte en todo el mundo. Los estudiantes de cuarto y quinto grado profundizar en la resolución de problemas creativos y los procesos de automotivación del arte.

¡Gracias por apoyar el programa de arte en casa!

Siéntase libre de utilizar los suministros en las bolsas de arte para explorar y participar en la creación de arte y el pensamiento creativo con su hijo.

Hay ideas para el uso de los suministros en el bolso de arte duffle en mi sitio web maestro:

https://sites.google.com/d/1JpkeHHWP9Cv342UFXNgIRMLwfE0h23gp/p/158I3ttc4MwN_lz4hWR01oK32TMp2FfVz/edit?authuser=1

No dude en ponerse en contacto conmigo con cualquier pregunta o comentario en elvira.butler@mcsd.org o por teléfono en 249-2484 (X-3139)

BIBLIOTECA

¡Este mes en la biblioteca están sucediendo cosas emocionantes! En primer lugar, los niños tienen la oportunidad de visitar la biblioteca, algunos de ellos por primera vez! ¡Estoy MUY emocionado por esto! El Día Mundial de la Lectura en Voz Alta es el 3 de fe-



brero y lo celebraremos en la biblioteca. También este mes, los niños pueden buscar libros que sus maestros AMAN en la biblioteca. ¿Quién no disfruta de una buena recomendación de libros? Por último y quizás

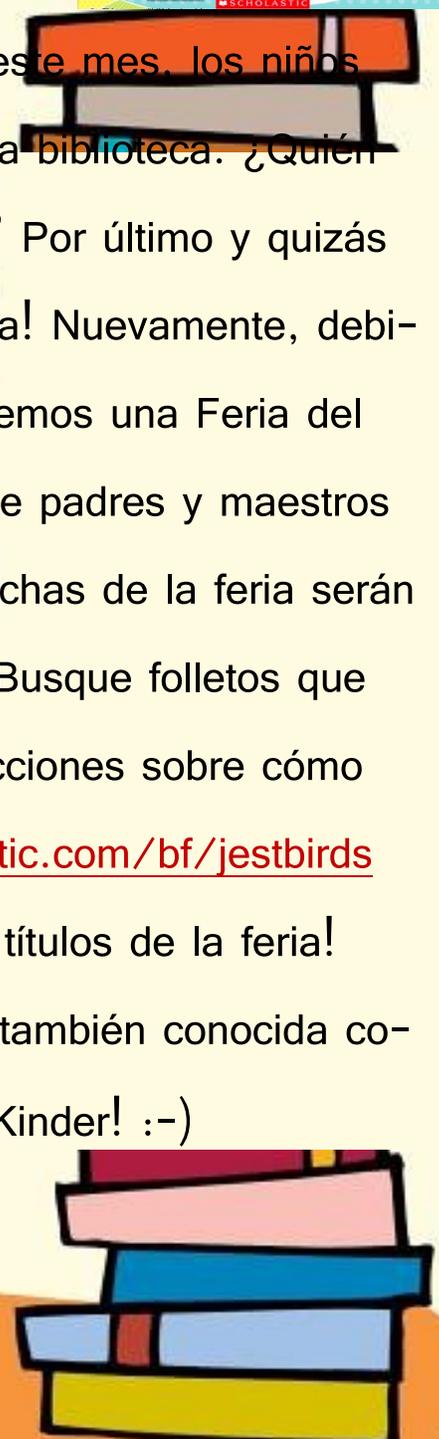
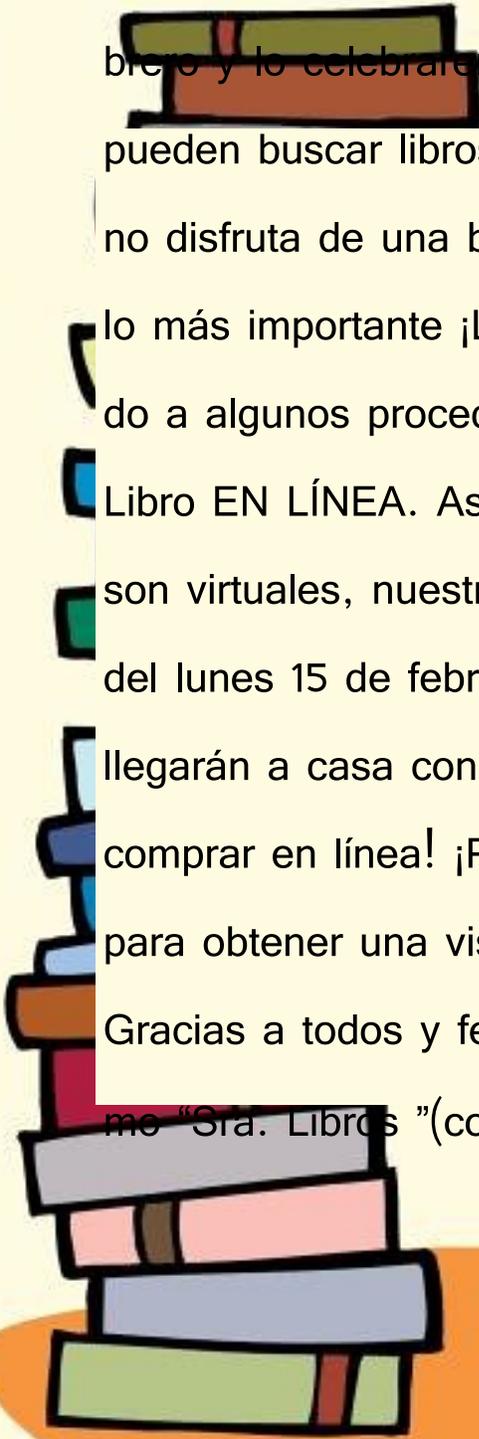
lo más importante ¡LA FERIA DEL LIBRO se acerca! Nuevamente, debido a algunos procedimientos implementados, tendremos una Feria del

Libro EN LÍNEA. Así como nuestras conferencias de padres y maestros son virtuales, nuestra feria también lo será. Las fechas de la feria serán

del lunes 15 de febrero al domingo 28 de febrero! Busque folletos que llegarán a casa con sus hijos junto con más instrucciones sobre cómo

comprar en línea! ¡Puede visitar <https://www.scholastic.com/bf/jestbirds> para obtener una vista previa de los emocionantes títulos de la feria!

Gracias a todos y feliz lectura! La Sra. Whitcomb también conocida como "Sra. Libros" (como me llaman mis amigos de Kinder! :-)



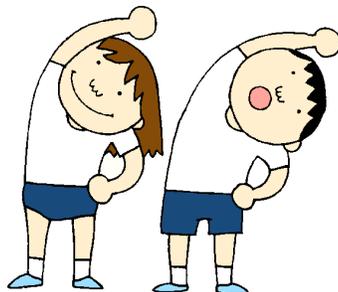
Noticias de Salud

Sabias que es imposible lamer tu codo? Inténtalo! Es importante ser activos cada día y comer saludable, a veces se siente imposible con el frio, y el clima triste. Yo se que estoy lista para la primavera y el verano para salir afuera y salir a buscar aventuras.

El programa Let's Move nos da 5 pasos sencillos para comer bien y mantenernos activos durante los meses fríos:

1. Moverse Cada Día, Sean Creativos!
2. Calar nuevas frutas y verduras
3. Tomar mucha agua
4. Hacer saltos para romper tiempo de televisión
5. Ayudar a hacer de cenar

Manténganse Saludables, manténganse Activos, y más importante manténganse calentitos.



Esquina de la Consejera



Consejera Escolar Mrs.Jaramillo

Febrero es un mes para celebrar la bondad. Los estudiantes de Johnson han estado trabajando para construir una comunidad y promover la bondad celebrándose unos a otros. Los estudiantes están trabajando dentro de sus aulas para ser amables, generosos y considerados con los demás. Como escuela, hemos comenzado el Johnson Flyby. Los estudiantes de una clase colorea pájaros Thunderbirds y los colocan en la puerta de otra clase, con un letrero que dice Johnson Flyby. La clase que fue sorprendida, colorea a Thunderbirds para sorprender a otra clase. Esto tiene como objetivo construir una comunidad, animarlos y poner una sonrisa en su rostro. Es una forma de alegrarles el día.



We Have Had A
Johnson Elementary
School
Flyby



Si necesita hablar conmigo, puede comunicarse conmigo al (970)249-2584 o puede enviarme un correo electrónico a Marcie.jaramillo@mcsd.org. Por favor, no dudes en contactarme.

favor comuníquese con Marcie Jaramillo al (970)249-2584.